

Zorbaca Davranışlar Karşısında Ne Yapmalıyım?

- Yüksek sesle 'Hayır!' diyerek zorbayı durdurun.
- Ürkek ve çekingen tavırlar sergilemeyin.
- Söylediklerini, yaptıklarını umursamayın kendinizi başka şeylerle meşgul edin.
- Olayları gizleyerek zorbalara yardımcı olmayın.
- Güvendiğiniz bir yetişkine mutlaka haber verin ve yardım isteyin.
- Zorba davranışları olan biriyle karşılaştığınızda ortamı terk edin.

Zorba Davranışlara Başvurmak Yerine...

- Karşınızdaki kişiye çok öfkeli olduğunuzu ve sakinleşene kadar bu konuyu konuşmak istemediğinizi söyleyin.
- Sizi sakinleştirebilecek bir etkinlikle uğraşın.
- Sizi sinirlendiren kişiden uzaklaşın.
- Sakinleştiğinizde o kişiyle birlikte çözüm bulmaya çalışın.
- Başkalarının duygularını önemsemek zayıflık olmadığı gibi öfkeli ve zarar verici davranışlar da sizi güçlü göstermez.

Zorba Davranışlara İzleyici Kalmayın!

Arkadaşının bir başka arkadaşına zorbaca davrandığını gördüğünde;

- Onu uyarabilirsin
- "Dur!" diyebilirsin
- Zorbaliğa uğrayan arkadaşına destek çıkabilirsin
- Güvendiğin bir yetişkine durumu anlatarak yardım isteyebilirsin

Unutmayın, siz de zorbaliğa maruz kalabilirsiniz!

Şaka mı? Zorbalık mı?

Yaptığınız şakalar arkadaşınızı kırıyor ve incitiyorsa şaka değildir.

Dostça şakalar eğlencelidir, ancak şaka sınırları aştığında zorbaliğa dönüşür.



Akran Zorbalığı

ÖĞRENCİ BROŞÜRÜ

BALIKESİR
2021



Zorbalık; güç eşitliğinin olmadığı, zarar verici, rahatsız edici ve süreklilik gösteren saldırgan davranışlardır.

Akran zorbalığı; bir ya da daha fazla öğrencinin bir başka öğrenciye sürekli olarak olumsuz eylemlerde bulunmasıdır.

Hangi davranışlar zorbalık olarak kabul edilir?



Fiziksel Zorbalık

- Tekme atma, çelme takma, saç çekme
- Vurma, itme
- Omuz, dirsek, kafa atma, kulak çekme
- Kendisine ait olmayan eşyalara zarar verme
- Oyun alanını terk etmeye zorlama vb.



Sözel Zorbalık

- Bedensel özellikleriyle (boyu, kilosu, diş yapısı, saçı, ten rengi, vb.) alay etme
- Dış görünüşüyle (giysisi, gözlüğü, vb.) alay etme
- Konuşma tarzı, aksanı ya da şivesiyle alay etme
- Adı ya da soyadıyla dalga geçme
- Küçük düşürücü isimler (lakap) takma
- Küfür etme
- Kaba ve çirkin sözlerle hitap etme
- Sözel olarak tehdit etme
- Hakaret içeren el kol hareketleri yapma vb.



Duygusal Zorbalık

- Arkadaşını oyuna veya etkinliklere almama
- Grup dışına iterek yalnız bırakma
- Görmezden gelme, yok sayma (konuşmama, sorularına yanıt vermeme, vb.)
- Diğer öğrencilerin de konuşmasını ve arkadaşlık yapmasını engelleme vb.



Siber Zorbalık

- Hakaret içeren, üzen mesajlar atma
- Resimleri habersiz/izinsiz internette paylaşma
- Kırıcı yorumlar yapma
- Yalan haber yayma vb.

Zorbalık konusundaki yanlış düşünceler nelerdir?

“Kavga etmek ve saldırganca davranmak doğaldır.”

“Başkalarını kızdırmak bazen eğlencelidir.”

“Birine lakap takmak zorbalık sayılmaz.”

“Bazı öğrenciler zorbalığı hak ederler.”

“Zorbalıktan şikayet eden öğrenciler güçsüz ve zavallıdırlar.”